



FAQ - TU A SCUOLA CONTRO GLI STEREOTIPI

[Infezioni Sessualmente Trasmissibili \(IST\)](#)

[Contraccezione di barriera](#)

[Contraccezione ormonale](#)

[Contraccezione di emergenza](#)

[Aborto - l'Interruzione Volontaria di Gravidanza \(IVG\)](#)

[Orientamento Sessuale e Identità di genere](#)

[Info attività "Tu a scuola contro gli stereotipi"](#)

EDI onlus

COOP. SOCIALE E.D.I ONLUS
EDUCAZIONE AI DIRITTI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA
Via Palestro 30, Roma, 00185
CF/P.IVA 11986271002

MILANO • ROMA • NAPOLI • PALERMO
+39 06 446 74 47 • segreteria@edionlus.it • edionlus.it

Infezioni Sessualmente Trasmissibili (IST)

 **Website:** [Make it Safe](https://makeitsafe.love/)

MakeIt ♥ Safe

FAQ

Come Riconoscerle

A Chi Rivolgersi

Risorse Extra

Tricomoniassi

È un'infezione dovuta a un protozoo, il *Trichomonas vaginalis*. Colpisce principalmente le donne ma, a differenza di altre IST, è ugualmente frequente in tutte le fasce di età. L'infezione si trasmette attraverso tutti i tipi...

Gonorrea

È un'infezione dovuta a un batterio, la *Neisseria gonorrhoeae*. Colpisce di più gli uomini rispetto alle donne. La metà di tutti i casi di gonorrea si registra nei maschi che fanno sesso con maschi e più di un terzo n...

Sifilide

È un'infezione dovuta a un batterio, il *Treponema pallidum*. Colpisce di più gli uomini rispetto alle donne. Nella maggior parte dei casi si tratta di persone al di sopra dei 25 anni. Circa due terzi dei casi sono maschi...

Condilomi

Sono un'infezione dovuta a un virus, il Papillomavirus umano (HPV). Più di 40 tipi di HPV colpiscono l'area anogenitale (utero, vagina, vulva, retto, uretra, ano, pene). Si trasmettono attraverso tutti i tipi di rapporti sessuali...

Herpes genitale

È un'infezione dovuta a un virus, l'Herpes simplex virus di tipo 1 o 2. Le donne sono maggiormente colpite rispetto agli uomini. Nella maggioranza dei casi la malattia non viene riconosciuta o diagnosticata in tempo e i sintomi...

Clamidia

È dovuta a un batterio, la *Chlamydia trachomatis*. Colpisce più le donne rispetto agli uomini e oltre due terzi di tutti i casi di clamidia vengono riscontrati in giovani tra i 15 e i 24 anni.

Help

Un sito web su IST in cui trovare video informativi, informazioni sulle diverse infezioni:
<https://makeitsafe.love/>

Alcuni **video** che si trovano nel sito Make it Safe:



["Perché i giovani sono più suscettibili alle IST"](#)



["Quali sono le maggiori lacune dei giovani sulle IST"](#)



Per chi preferisce **leggere**:

Opuscolo  ["Le IST. Come riconoscerle e prevenirle"](#)

a cura della Foundation for scientific research e Istituto Pasteur Italia

EDI onlus

COOP. SOCIALE E.D.I ONLUS
EDUCAZIONE AI DIRITTI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA
Via Palestro 30, Roma, 00185
CF/P.IVA 11986271002

MILANO • ROMA • NAPOLI • PALERMO

+39 06 446 74 47 • segreteria@edionlus.it • edionlus.it

Contraccezione di barriera



(dal testo A NUDO di M. Daguzan Bernier e C. Garlépy)

CONDOM		
MASCILE O FEMMINILE		
	CHE COS'È?	PRO E CONTRO
CONDOM O PRESERVATIVO MASCILE (O ESTERNO)	È una specie di guaina trasparente, quasi sempre in lattice*, che si indossa sul pene, lasciando sopra al glande un piccolo spazio per raccogliere sperma e secrezioni. Durante il rapporto sessuale, il lattice impedisce il contatto diretto del pene con la vagina, l'ano o la bocca e agisce come protezione. Quando la persona che porta il preservativo eiacula, lo sperma rimane racchiuso all'interno di quest'ultimo.	PRO. Protegge contro le Ist, costa poco e si trova dappertutto (farmacie, minimarket, distributori automatici, consultori). CONTRO. Può attenuare un po' le sensazioni durante il rapporto sessuale. Per usarlo serve un po' di pratica: bisogna toglierlo dall'imballaggio senza strapparlo e srotolarlo nel verso giusto sul pene in modo che sia inserito bene e rimanga fermo al suo posto.
PRESERVATIVO FEMMINILE (O INTERNO)	Si tratta di una sorta di cilindro in lattice con due anelli flessibili alle estremità. Il primo anello va inserito in profondità in vagina, mentre il secondo deve appoggiarsi sui genitali esterni. In questo modo il pene può entrare in vagina ed essere ricoperto dalla plastica o dal lattice, che protegge e impedisce un contatto diretto.	PRO. Protegge anche dalle Ist ed è un efficace metodo contraccettivo. CONTRO. Può fare rumore e scivolare all'interno della vagina durante il rapporto sessuale. È un po' più caro, ma si può ordinare facilmente in farmacia o su Internet (se la farmacia non ne propone la vendita in loco). È anche un po' più difficile da inserire.

EDI onlus

COOP. SOCIALE E.D.I ONLUS
EDUCAZIONE AI DIRITTI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA
Via Palestro 30, Roma, 00185
CF/P.IVA 11986271002

MILANO • ROMA • NAPOLI • PALERMO

+39 06 446 74 47 • segreteria@edionlus.it • edionlus.it

	COME FUNZIONA?	PRO E CONTRO
PRESERVATIVO	(V. Preservativo)	(V. Preservativo)
SPIRALE NON ORMONALE	Piccolo dispositivo che ha la forma della lettera "T", il cui stelo centrale è ricoperto di rame. Il rame della spirale modifica il pH della vagina e rallenta gli spermatozoi mentre cercano di raggiungere l'utero, uccidendoli. Il rame provoca inoltre un'inflammazione dell'endometrio, che impedisce all'utero di accogliere l'ovulo fecondato. La spirale deve essere inserita da una medica o ginecologa	PRO. Durata: una volta inserita, la durata di vita è da 5 a 10 anni. Trovandosi all'interno del corpo non richiede nessuna manipolazione, inoltre non si rischia di dimenticarla come nel caso della pillola, che va presa tutti i giorni. CONTRO. Può allungare il ciclo mestruale da uno a due giorni e aumentare crampi e sanguinamento.
DIAFRAMMA	È una coppetta di lattice o di silicone grande quanto il palmo di una mano. Si può inserire fino a due ore prima del rapporto sessuale, aggiungendo lo spermicida, una sostanza (in gel, schiuma, crema, ecc.) che uccide gli spermatozoi.	PRO. Riutilizzabile; nessun effetto ormonale sul corpo. CONTRO. Richiede una buona capacità di manipolazione; nuoce alla spontaneità (bisogna inserirlo prima del rapporto); può essere fastidiosa durante il rapporto sessuale.

EDI onlus

COOP. SOCIALE E.D.I ONLUS
EDUCAZIONE AI DIRITTI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA
Via Palestro 30, Roma, 00185
CF/P.IVA 11986271002

MILANO • ROMA • NAPOLI • PALERMO

+39 06 446 74 47 • segreteria@edionlus.it • edionlus.it

SPERMICIDA	Prodotto chimico (spesso si tratta di nonxynol-9) che immobilizza gli spermatozoi e successivamente li distrugge. L'ideale è utilizzarlo con un altro metodo contraccettivo, come il cappuccio cervicale o il diaframma, per aumentarne l'efficacia.	PRO. Nessun effetto ormonale sul corpo. CONTRO. Poco efficace da solo; può causare cattivo odore e irritazioni; se se ne mette troppo, può provocare piccole lacerazioni sulla pelle.
CAPPUCCIO (O COPPETTA) CERVICALE	Contenitore in silicone che assomiglia a una piccola campana e si inserisce intorno al collo dell'utero. Il cappuccio non può essere utilizzato da solo: affinché sia efficace è necessario aggiungere della crema spermicida.	PRO. Può essere usato in più rapporti sessuali di seguito; si può lasciare inserito per un po' dopo il rapporto sessuale senza pericolo; nessun effetto ormonale sul corpo. CONTRO. Bisogna conoscere la taglia giusta del cappuccio da utilizzare perché ne esistono di diverse dimensioni; richiede una buona capacità di manipolazione.
SCUDO CERVICALE (O SCUDO DI LEA)	Coppetta munita di valvola. Si inserisce nella vagina e si posiziona sul collo dell'utero. È più efficace se utilizzata con della crema spermicida.	PRO. Riutilizzabile; può rimanere inserita per 48 ore. CONTRO. Richiede capacità di manipolazione; può essere un po' fastidiosa durante la penetrazione.

Contraccezione ormonale



(dal testo A NUDO di M. Daguzan Bernier e C. Garlépy)

	COME FUNZIONA?	PRO E CONTRO
SPIRALE ORMONALE	Ha la forma di una piccola "T" proprio come la spirale non ormonale. Poiché però contiene ormoni, funziona esattamente come gli altri contraccettivi ormonali, impedendo l'ovulazione e l'impianto dell'ovulo.	PRO. Impossibile da dimenticare perché è inserita direttamente nel corpo e agisce senza bisogno di alcun intervento; può far diminuire i dolori mestruali; molto efficace. CONTRO. Dev'essere inserita e tolta da un medico o una medica. Può avere effetti collaterali: sanguinamento più abbondante; ciclo più lungo. La spirale ormonale è stata inoltre sospettata di essere la causa di depressione in molte donne che la utilizzano.
DEPO-PROVERA	Iniezione (sì, una puntura!) contraccettiva intramuscolare (nel muscolo) che deve essere somministrata ogni tre mesi. Come i contraccettivi orali, agisce in tre tempi.	PRO. Impossibile da dimenticare; può ridurre i crampi mestruali. CONTRO. Può provocare una perdita di densità ossea e un aumento di peso difficile da smaltire.
CONTRACCETTIVO ORALE	Chiamato anche "pillola". Il contraccettivo orale agisce in tre fasi: impedisce l'ovulazione, altera il muco cervicale e modifica l'endometrio per impedire l'impianto di un ovulo.	PRO. Metodo semplice ed efficace che prevede l'assunzione di una pillola al giorno. CONTRO. Rischio di dimenticare di prendere la compressa; deve essere prescritta da un medico o una medica; possibili effetti collaterali quali mal di testa, nausea, diminuzione del desiderio sessuale.

EDI onlus

COOP. SOCIALE E.D.I ONLUS
EDUCAZIONE AI DIRITTI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA
Via Palestro 30, Roma, 00185
CF/P.IVA 11986271002

MILANO • ROMA • NAPOLI • PALERMO

+39 06 446 74 47 • segreteria@edionlus.it • edionlus.it

CEROTTO ANTI- CONCEZIONALE

Assomiglia a un piccolo cerotto quadrato che si applica su addome, natiche, area esterna della parte superiore del braccio, parte alta della schiena. Agisce come l'anello vaginale liberando ogni giorno una dose di ormoni. Funziona come un contraccettivo orale.

PRO. Davvero efficace se utilizzato correttamente; raramente si dimentica, perché è da cambiare solo una volta a settimana; possibilità che la dose di ormoni sia meno elevata dal momento che viene assorbita dalla pelle.

CONTRO. Può scollarsi e talvolta provocare reazioni cutanee. Può provocare effetti collaterali: eruzione cutanea laddove viene applicato (irritazioni); flusso mestruale irregolare.

ANELLO VAGINALE

Anello che la persona inserisce direttamente in vagina e che, quotidianamente, libera ormoni agendo in tre tempi proprio come il contraccettivo orale. Si cambia ogni tre settimane.

PRO. impossibile da dimenticare perché rimane inserito per diverse settimane. Molto efficace se utilizzato correttamente.

CONTRO. Può provocare effetti collaterali; necessita di una buona conoscenza del proprio corpo poiché per essere inserito richiede manipolazione; se ne può avvertire la presenza durante i rapporti sessuali.

EDI onlus

COOP. SOCIALE E.D.I ONLUS
EDUCAZIONE AI DIRITTI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA
Via Palestro 30, Roma, 00185
CF/P.IVA 11986271002

MILANO • ROMA • NAPOLI • PALERMO

+39 06 446 74 47 • segreteria@edionlus.it • edionlus.it

Contraccezione di emergenza

Elaborazione EDI Onlus su informazioni dell'[Istituto Superiore di Sanità](#) e dell'[Agenzia Italiana del Farmaco](#)

In Italia, la contraccezione d'emergenza si basa su **due tipologie principali di pillola del giorno dopo**, entrambe sicure, autorizzate e disponibili in farmacia:



1. Norlevo – A base di Levonorgestrel

Norlevo è la versione più "storica" della pillola del giorno dopo. Contiene levonorgestrel, un progestinico che agisce ritardando o inibendo l'ovulazione.

Quando assumerla: entro 72 ore (3 giorni) dal rapporto a rischio

Efficacia: più alta se assunta entro le prime 12-24 ore

Modalità di somministrazione: compressa unica

Disponibilità: senza ricetta per le maggiorenni; per le minorenni può essere richiesta la prescrizione medica

Nota bene: se l'ovulazione è già avvenuta, Norlevo potrebbe non essere efficace.



2. EllaOne – A base di Ulipristal Acetato

EllaOne è la pillola d'emergenza di ultima generazione, più recente e con finestra temporale più estesa. Contiene ulipristal acetato, un modulatore selettivo dei recettori del progesterone.

Quando assumerla: entro 120 ore (5 giorni) dal rapporto a rischio

Efficacia: elevata anche dopo 72 ore, a differenza del levonorgestrel

Modalità di somministrazione: compressa unica

Disponibilità: senza ricetta anche per le minorenni, secondo le [normative attuali](#)

EDI onlus

COOP. SOCIALE E.D.I ONLUS
EDUCAZIONE AI DIRITTI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA
Via Palestro 30, Roma, 00185
CF/P.IVA 11986271002

MILANO • ROMA • NAPOLI • PALERMO

+39 06 446 74 47 • segreteria@edionlus.it • edionlus.it

Rispetto a Norlevo, **EllaOne è più efficace se l'ovulazione è imminente, poiché riesce a bloccarla anche in fase avanzata.**

Non sono pillole abortive né devono essere usate come metodi contraccettivi, ma hanno lo scopo di evitare una gravidanza indesiderata dopo un rapporto sessuale non protetto, o non protetto adeguatamente, come nel caso di rottura del profilattico.

Il termine *emergenza* sottolinea che **non si tratta di una pillola che può essere assunta dopo ogni rapporto sessuale**. Vanno assunte il prima possibile dopo il rapporto sessuale a rischio di gravidanza, possibilmente entro le 24 ore per ottenere il maggior livello di efficacia contraccettiva.

La *pillola dei cinque giorni dopo* è tre volte più efficace della *pillola del giorno dopo* in caso di assunzione entro le 24 ore dal rapporto a rischio.

Le donne minorenni hanno diritto all'utilizzo della contraccezione di emergenza anche in assenza di autorizzazione dei genitori, o di chi esercita la potestà, nel più stretto rispetto della loro riservatezza (ogni violazione della loro *privacy* da parte del personale sanitario è censurabile e perseguibile per legge). Il farmaco ElleOne (pillola dei 5 giorni dopo) è **acquistabile in farmacia anche dalle persone minorenni senza obbligo di ricetta**.

La contraccezione di emergenza non può interrompere una gravidanza che è già in atto. Se si intende ricorrere all'Interruzione Volontaria di Gravidanza con il metodo dell'aborto farmacologico, previsto dal nostro ordinamento giuridico (L.194/78), si deve assumere la pillola RU-486, che non si può acquistare in farmacia.

Per info su come fare, v. la scheda Chiedere Aiuto ([Rete dei Consulenti Territoriali](#) e [Sportello Non è Un Veleno](#)).

Aborto - l'Interruzione Volontaria di Gravidanza (IVG)

Sintesi di EDI Onlus su informazioni dell'[Istituto Superiore di Sanità](#) e di [Non è un Veleno di Maghweb](#)

Una volta accertata la gravidanza, la donna può recarsi presso un consultorio, il reparto IVG di un ospedale, o il proprio medico di fiducia, per esprimere la volontà di interrompere la gravidanza. Questa verrà documentata attraverso un certificato medico. Trascorsi 7 giorni dalla data del certificato, la donna può accedere al servizio IVG (interruzione volontaria di gravidanza).

Esistono due tecniche per eseguire una IVG: il metodo farmacologico e quello chirurgico

- Aborto farmacologico: RU-486
- Aborto chirurgico

Per le persone minorenni

Le tre figure che operano all'interno dei consultori (ginecologo/a, psicologo/a e assistente sociale), devono valutare se la persona minorenne manifesta maturità nell'affrontare la situazione. Quasi sempre si invita la persona a dialogare con un genitore o con una persona adulta, ma qualora la persona manifesti delle motivazioni molto forti o delle gravi preoccupazioni rispetto al rivelare la sua situazione alla propria famiglia, oppure chi esercita la potestà o la tutela è difficilmente consultabile o si rifiuta di dare l'assenso, è possibile ricorrere al giudice tutelare. In questo caso il consultorio invia al Tribunale dei Minori una richiesta per avere da parte del Giudice Tutelare l'approvazione a fare una prestazione sanitaria senza il consenso dei genitori, allegando una relazione redatta dall'assistente sociale e/o psicologo/a.

Una volta ottenuto l'ok del giudice, la persona può praticare l'lvg anche se minorenne, il/la ginecologo/a potrà rilasciare la certificazione alla minorenne, allegando l'autorizzazione del giudice. I genitori sono avvertiti solo se dovessero esserci complicazioni che possono mettere a rischio la vita della persona, caso possibile ma remoto, come in tutti gli interventi di qualsiasi natura.

Secondo la legge 194, i [consultori familiari](#) hanno un ruolo fondamentale nell'assistenza alle donne che decidono di ricorrere all'lvg. Anche lo [Sportello Non è un Veleno](#) offre supporto e consulenza in queste situazioni (v. scheda CHIEDERE AIUTO).

EDI onlus

COOP. SOCIALE E.D.I ONLUS
EDUCAZIONE AI DIRITTI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA
Via Palestro 30, Roma, 00185
CF/P.IVA 11986271002

MILANO • ROMA • NAPOLI • PALERMO
+39 06 446 74 47 • segreteria@edionlus.it • edionlus.it



Orientamento Sessuale e Identità di genere

 **Website:** [Portale di Informazione Antidiscriminazioni LGBT](#)



Il "Portale Nazionale LGBT" è uno strumento previsto dalla Strategia Nazionale LGBT, in attuazione della Raccomandazione del Comitato dei Ministri CM/REC (2010)5 e vuole promuovere una maggiore conoscenza della dimensione LGBT per contrastare ogni forma di discriminazione basata sull'orientamento sessuale e l'identità di genere.

Sezioni del sito web:

- **Chi siamo:** Per conoscere il progetto e chi collabora per la sua realizzazione.
- **Strategia nazionale LGBT:** Uno strumento istituzionale per combattere le discriminazioni.
- **Approfondimenti:** I contributi di accademici/che e ricercatori/trici.
- **Glossario:** Una guida attraverso i significati delle parole più utilizzate.

EDI onlus

COOP. SOCIALE E.D.I ONLUS
EDUCAZIONE AI DIRITTI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA
Via Palestro 30, Roma, 00185
CF/P.IVA 11986271002

MILANO • ROMA • NAPOLI • PALERMO

+39 06 446 74 47 • segreteria@edionlus.it • edionlus.it



 **Website:** [Infotrans](https://www.infotrans.it/)



<https://www.infotrans.it/>

curato dall'Istituto Superiore di Sanità e UNAR (Ufficio Nazionale Antidiscriminazioni Razziali - Presidenza del Consiglio dei Ministri)

Informazioni su:

- Diritti e tutela dell'identità di genere

Una sezione dedicata ad approfondire il procedimento di rettifica del genere in Italia

- Il percorso di affermazione di genere

Il percorso che porta una persona ad appartenere al genere in linea con l'identità di genere percepita

- Glossario

Una raccolta dei termini più usati relativi all'identità di genere spiegati in maniera semplice

- Mappa dei servizi

Una mappa per trovare i servizi dedicati alle persone transgender più vicini a casa tua

EDI onlus

COOP. SOCIALE E.D.I ONLUS
EDUCAZIONE AI DIRITTI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA
Via Palestro 30, Roma, 00185
CF/P.IVA 11986271002

MILANO • ROMA • NAPOLI • PALERMO

+39 06 446 74 47 • segreteria@edionlus.it • edionlus.it



Info attività “Tu a scuola contro gli stereotipi”



A cura di: EDI onlus

CONTATTI:



Website: www.traiettorieurbane.it

@ email traiettorieurbane@gmail.com



[CANALE FACEBOOK](#)



[CANALE INSTAGRAM](#)



[CANALE YOUTUBE](#)

Con il sostegno di:



eos

Fondazione
Edison
Orizzonte
Sociale

EDI onlus

COOP. SOCIALE E.D.I ONLUS
EDUCAZIONE AI DIRITTI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA
Via Palestro 30, Roma, 00185
CF/P.IVA 11986271002

MILANO • ROMA • NAPOLI • PALERMO
+39 06 446 74 47 • segreteria@edionlus.it • edionlus.it